



Αριθ. Πρωτ. 3018/Ε  
Αθήνα 12 Αυγούστου 2020

## **ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ** **ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ (MASTERS)**

Η Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδας σε συνεργασία με τον Κ.Ο Αρκαδίας «Η Τρίπολη» και το Δήμο Τρίπολης, συνδιοργανώνουν τους πιο πάνω αγώνες, οι οποίοι θα διεξαχθούν 18-20 Σεπτεμβρίου 2020 σε πέντε (5) αγωνιστικές ενότητες, στο Δημοτικό Κολυμβητήριο της Τρίπολης.

### **Γενικές Διατάξεις**

Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι κολυμβητές-τριες που είναι μέλη σωματείου της ΚΟΕ.

Το κάθε σωματείο μετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών – τριών και κάθε κολυμβητής-τρια σε δύο το πολύ ατομικά αγωνίσματα και σε ένα ομαδικό ανά αγωνιστική ενότητα και στο σύνολο όχι παραπάνω από 6 ατομικά.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν υπό τη μορφή της Ανοιχτής κατηγορίας, δηλαδή η κατάρτιση των σειρών θα γίνει με βάση τους χρόνους που έχουν επιτευχθεί και ανεξάρτητα της ηλικίας του. Η κατάταξη θα γίνει ξεχωριστά ανά ηλικία.

Κατά τα λοιπά ισχύουν όσα αναφέρονται στην Προκήρυξη Αγώνων Βετεράνων 2019-20.



## Κατηγορίες κολυμβητών

Για τα ατομικά αγωνίσματα Ανδρών-Γυναικών:

| ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ     | ΕΤΩΝ  | ΕΤΟΣ ΓΕΝΝ |
|---------------|-------|-----------|
| Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ  | 25-29 | 1995-1991 |
| Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ  | 30-34 | 1990-1986 |
| Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ  | 35-39 | 1985-1981 |
| Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ  | 40-44 | 1980-1976 |
| Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ  | 45-49 | 1975-1971 |
| ΣΤ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ | 50-54 | 1970-1966 |
| Ζ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ  | 55-59 | 1965-1961 |
| Η' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ  | 60-64 | 1960-1956 |
| Θ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ  | 65-69 | 1955-1951 |
| Ι' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ  | 70-74 | 1950-1946 |
| Κ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ  | 75-79 | 1945-1941 |
| Λ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ  | 80-84 | 1940-1936 |
| Μ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ  | 85-89 | 1935-1931 |
| Ν' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ  | 90-94 | 1930-1926 |

### Κατηγορίες Σκυταλοδρομιών

Οι κατηγορίες των σκυταλοδρομιών υπολογίζονται από το άθροισμα των ηλικιών των μελών της σκυτάλης:

| ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ     | ΕΤΩΝ    |
|---------------|---------|
| Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ  | 100-119 |
| Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ  | 120-159 |
| Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ  | 160-199 |
| Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ  | 200-239 |
| Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ  | 240-279 |
| ΣΤ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ | 280-319 |
| Ζ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ  | 320-359 |
| Η' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ  | 360-399 |



## **Πρόγραμμα Αγώνων**

### **Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ 18/9/20 ώρα 17.00**

400 Μ.Α. ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
400 Μ.Α. ΑΝΔΡΩΝ  
800 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
1500 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔΡΩΝ  
4Χ50 Μ.Ο. mixed (2 ΑΝΔΡΕΣ+2 ΓΥΝΑΙΚΕΣ)

### **Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ 19/9/20 ώρα 09.00**

50 ΥΠΤΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
50 ΥΠΤΡΙΟ ΑΝΔΡΩΝ  
400 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
400 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔΡΩΝ  
200 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
200 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΝΔΡΩΝ  
4Χ50 Μ.Ο. ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
4Χ50 Μ.Ο. ΑΝΔΡΩΝ

### **Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ 19/9/20 ώρα 17.00**

50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΝΔΡΩΝ  
50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
200 ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΝΔΡΩΝ  
200 ΠΡΟΣΘΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
200 Μ.Α. ΑΝΔΡΩΝ  
200 Μ.Α. ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔΡΩΝ  
200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
4Χ50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔΡΩΝ  
4Χ50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

### **Δ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ 20/9/20 ώρα 09.00**

50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔΡΩΝ  
50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
100 ΥΠΤΙΟ ΑΝΔΡΩΝ  
100 ΥΠΤΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
100 ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΝΔΡΩΝ  
100 ΠΡΟΣΘΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
800 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔΡΩΝ  
4Χ50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ mixed (2 ΑΝΔΡΕΣ+2 ΓΥΝΑΙΚΕΣ).

### **Ε ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ 20/9/20 ώρα 17.00**

50 ΠΡΟΣΘΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
50 ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΝΔΡΩΝ  
100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔΡΩΝ  
100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΝΔΡΩΝ  
200 ΥΠΤΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
200 ΥΠΤΙΟ ΑΝΔΡΩΝ  
1500 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το εγκεκριμένο, από την Υγιειονομική Επιτροπή της Γ.Γ.Α., πρωτόκολλο της ΚΟΕ για τους αγώνες Κολύμβησης και το οποίο επισυνάπτεται.

Επιπλέον θα ισχύσουν τα παρακάτω αναφερόμενα μέτρα :

1. Τα σωματεία που θα συμμετάσχουν στους πιο πάνω αγώνες, πριν από την είσοδό τους στην εγκατάσταση, θα πρέπει να καταθέσουν σε ξεχωριστό φάκελλο τα επισυναπτόμενα έγγραφα, συμπληρωμένα και υπογεγραμμένα

α. το Δελτίο Καταγραφής Αθλούμενου (για κολυμβητές-τριες, προπονητές και παράγοντες)

β. την Ιατρική Βεβαίωση των κολυμβητών-τριών και προπονητών που θα συμμετάσχουν

γ. Υπεύθυνη Δήλωση συμμετοχής με ατομική τους ευθύνη

2. Σε κάθε αγωνιστική ενότητα το έντυπο εισερχομένων-εξερχομένων κολυμβητών-προπονητών-παραγόντων που μετέχουν στην συγκεκριμένη αγωνιστική ενότητα.

Μετά την υποβολή των δηλώσεων και την κατάρτιση των starting list, θα ανακοινωθεί ο χρόνος έναρξης και αυτός του τελικού κάθε αγωνίσματος.

3. Η χρήση της μάσκας είναι υποχρεωτική για όλους, τόσο κατά την είσοδό τους στην εγκατάσταση, όσο και σε όλη τη διάρκεια της παραμονής τους σε αυτήν. Οι κολυμβητές-τριες θα την βγάζουν μόνο κατά τη διάρκεια της προθέρμανσης και λίγο πριν σταθούν πίσω από τον βατήρα αναμένοντας την εκκίνηση του αγωνίσματος.

4. Είναι απαραίτητη η χρησιμοποίηση πετσέτας για την τοποθέτησή της πάνω στο κάθισμα, χωρίς αυτήν δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή του κολυμβητή-τρια στους αγώνες.

5. Τέλος και το πιο σημαντικό είναι ότι όλοι όσοι είναι σε αναμονή να καθίσουν μόνο στα καθίσματα που επιτρέπεται. Το ίδιο ισχύει και για τους προπονητές οι οποίοι δεν πρέπει να περιφέρονται και να συγκεντρώνουν τους κολυμβητές-τριες δίπλα τους και να μην τους προτρέπουν να επιστρέψουν σε αυτούς μετά το αγώνισμά τους.

Απευθύνουμε έκκληση σε όλους για την τήρηση των πιο πάνω κανόνων, ιδιαίτερα αυτόν για τις αποστάσεις, ο οποίος είναι και ο δυσκολότερος.

### **Παράβολο Συμμετοχής**

Ο κάθε κολυμβητής-τρια θα καταθέσει **παράβολο συμμετοχής 20,00 €**, πριν την έναρξη των αγώνων στο χώρο του κολυμβητηρίου, στη

γραμματεία του ΚΟ Αρκαδίας «Τρίπολη» (κα Καλαθά Χριστίνα 6974634283 και κ. Σωτηρόπουλο Γεώργιο – Τεχνικό Σύμβουλο ΚΟΑΤ- 6947917807).

### **Δηλώσεις Συμμετοχής**

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται δεκτές μέχρι τις 7/9/2020 και ώρα 14.00 στο e-mail της ΚΟΕ.

### **Διαμονή**

Όσοι επιθυμούν μπορούν να απευθύνονται στο πρακτορείο DESTINO TOURS, τηλ. 2710 222675, κινητό 6977 463232 στον κ. Ηλία Παπαδόπουλο και e-mail : [ilias@destinotours.gr](mailto:ilias@destinotours.gr), για πληροφορίες διαθεσιμότητας ξενοδοχείων κ.λ.π.

### **Έπαθλα**

Λόγω του ότι το Υγειονομικό Πρωτόκολλο Κολύμβησης δεν επιτρέπει τελετές απονομών, θα υπάρχουν διαθέσιμα μετάλλια, για τους 3 πρώτους νικητές-τριες κάθε κατηγορίας και κάθε αγωνίσματος.

Για το Δ.Σ

Ο Γενικός Γραμματέας

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ

