**ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ «ΤΡΙΠΟΛΗ»**

**Ουάσιγκτον & Δημητσάνης 1, Τρίπολη – Τ.Κ. 22 100,**

**Τηλ.: 2710235067, τηλεομ. 2710230219**

[**www.koat.gr**](http://www.koat.gr/) **e-mail: koatripoli@gmail.com**

# ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

## Κολυμβητικών αγώνων

**«12Ο ΚΥΠΕΛΛΟ Κ Ο Α Τ»**

|  |  |
| --- | --- |
| Ημερομηνία διεξαγωγής | 1 & 2 Δεκεμβρίου 2018 |
| Τόπος διεξαγωγής |  Κλειστό Κολυμβητήριο Τρίπολης, 8 διαδρομών (50μ.) |
| Χρονομέτρηση |  Ηλεκτρονική, υπό την αιγίδα της Π.Ε.Κ. Πελοποννήσου |
| Αποτελέσματα |  Επίσημα, υπό την αιγίδα της Π.Ε.Κ. Πελοποννήσου |
| Δικαίωμα συμμετοχής |  Όλοι οι σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε. |

**Όροι συμμετοχής:**

1. Προ-αγωνιστικές κατηγορίες

* Μέγιστος επιτρεπόμενος αριθμός κολυμβητών-τριών ανά αγώνισμα και Σωματείο για τις ηλικίες 9 ετών - απεριόριστα, 10 ετών - 8 άτομα, 11 ετών - 6 άτομα, 12 ετών - 6 άτομα .
* Κάθε κολυμβητής-τρια 9-10 ετών έχει δικαίωμα να λάβει μέρος σε 2 (δύο) αγωνίσματα για όλο το αγωνιστικό πρόγραμμα με μέγιστο το 1 (ένα) αγώνισμα σε κάθε αγωνιστική.
* Κάθε κολυμβητής-τρια 11-12 ετών έχει δικαίωμα να λάβει μέρος σε 3 (τρία) αγωνίσματα για όλο το αγωνιστικό πρόγραμμα με μέγιστο τα 2 (δύο) αγωνίσματα σε μια αγωνιστική.
* Οι αγώνες στις κατηγορίες 9-10-11-12 ετών θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές ανεξαρτήτου ηλικίας (OPEN), καταρτισμένες βάση των καλύτερων επιδόσεων, ξεκινώντας από την πιο γρήγορη σειρά, καταλήγοντας στην πιο αργή (βραβεύσεις ανά ηλικία).

2. Αγωνιστικές κατηγορίες

* Με απεριόριστο αριθμό αθλητών και αθλητριών ανά αγώνισμα.
* Στο αγώνισμα 800μ. ελεύθερο διεξάγονται από δύο σειρές στα 800μ. Γυναικών και Ανδρών τις οποίες συνθέτουν οι μετέχοντες που έχουν τις καλύτερες επιδόσεις.
* Κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής το πολύ μέχρι τρία αγωνίσματα. Του περιορισμού αυτού εξαιρούνται οι κολυμβητές-τριες μέλη της Προεθνικής ομάδας Ανδρών-Γυναικών με μέγιστο αριθμό συμμετοχών τα έξι (6) αγωνίσματα
* Στις αγωνιστικές κατηγορίες η ημερίδα θα διεξαχθεί υπό μορφή ανοιχτής κατηγορίας (OPEN).
* Στις αγωνιστικές κατηγορίες θα βραβεύονται οι τρεις (3) πρώτοι νικητές κάθε αγωνίσματος , ανεξαρτήτου ηλικίας .

**Προγράμμα:**

|  |
| --- |
| **ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ** |
|   |  |  |   |
| *Σάββατο 1 Δεκεμβρίου 2018 Έναρξη αγώνων: 10:00πμ (προθ.9:00)* |
|   |   |   |   |
| 01. | 50μ. | Πρόσθιο | *Ανδρών* |
| 02. | 50μ. | Πρόσθιο | *Γυναικών* |
| 03. | 50μ. | Ελεύθερο | *Ανδρών*  |
| 04. | 50μ. | Ελεύθερο | *Γυναικών* |
| 05. | 100μ. | Ύπτιο | *Ανδρών* |
| 06. | 100μ. | Ύπτιο | *Γυναικών* |
| 07. | 100μ. | Πεταλούδα |  *Ανδρών* |
| 08. | 100μ. | Πεταλούδα | *Γυναικών* |
| 09. | 200μ. | Πρόσθιο | *Ανδρών* |
| 10. | 200μ. | Πρόσθιο | *Γυναικών* |
| 11. | 200μ. | Ελεύθερο | *Ανδρών* |
| 12. | 200μ. | Ελεύθερο | *Γυναικών* |
| 13. | 400μ. | Μικτή ατομική |  *Ανδρών* |
| 14. | 400μ. | Μικτή ατομική | *Γυναικών* |
| 15. | 800μ. | Ελεύθερο |  *Ανδρών* |
| 16. | 800μ. | Ελεύθερο | *Γυναικών* |
| **ΠΡΟ-ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ** |
|   |  |  |   |
| *Σάββατο 1 Δεκεμβρίου 2018 Έναρξη αγώνων: 17:30μμ(προθ.16:00)* |
|   |   |   |   |
| 01. | 50μ. | Πρόσθιο | *Αγοριών 9,10,11,12 ετών* |
| 02. | 50μ. | Πρόσθιο | *Κοριτσιών 9,10,11,12 ετών* |
| 03. | 50μ. | Ύπτιο | *Αγοριών 9,10,11,12 ετών* |
| 04. | 50μ. | Ύπτιο | *Κοριτσιών 9,10,11,12 ετών* |
| 05. | 200μ. | Μικτή ατομική | *Αγοριών 10,11,12 ετών* |
| 06. | 200μ. | Μικτή ατομική | *Κοριτσιών 10,11,12 ετών* |
| 07. | 100μ. | Ελεύθερο | *Αγοριών 9,10,11,12 ετών* |
| 08. | 100μ. | Ελεύθερο | *Κοριτσιών 9,10,11,12 ετών* |
| 09. | 100μ. | Ύπτιο | *Αγοριών 10,11,12 ετών* |
| 10. | 100μ. | Ύπτιο | *Κοριτσιών 10,11,12 ετών* |
| 11. | 200μ. | Πρόσθιο | *Αγοριών 11,12 ετών* |
| 12. | 200μ. | Πρόσθιο | *Κοριτσιών 11,12 ετών* |

**Προγράμμα (**συνέχεια…**):**

|  |
| --- |
| **ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ** |
|   |  |  |   |
| *Κυριακή 2 Δεκεμβρίου 2018 Έναρξη αγώνων: 09:00πμ (προθ.08:00)* |
|   |   |   |   |
| 01. | 50μ. | Πεταλούδα | *Γυναικών* |
| 02. | 50μ. | Πεταλούδα | *Ανδρών* |
| 03. | 50μ. | Ύπτιο | *Γυναικών* |
| 04. | 50μ. | Ύπτιο | *Ανδρών* |
| 05. | 100μ. | Ελεύθερο | *Γυναικών* |
| 06. | 100μ. | Ελεύθερο | *Ανδρών* |
| 07. | 200μ. | Μικτή ατομική | *Γυναικών* |
| 08. | 200μ. | Μικτή ατομική | *Ανδρών* |
| 09. | 100μ. | Πρόσθιο | *Γυναικών* |
| 10. | 100μ. | Πρόσθιο | *Ανδρών* |
| 11. | 200μ. | Ύπτιο | *Γυναικών* |
| 12. | 200μ. | Ύπτιο | *Ανδρών* |
| 13. | 400μ. | Ελεύθερο | *Γυναικών* |
| 14. | 400μ. | Ελεύθερο | *Ανδρών* |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **ΠΡΟ-ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ** |
|   |  |  |   |
| *Κυριακή 2 Δεκεμβρίου 2018 Έναρξη αγώνων: 12:30μμ* |
|   |   |   |   |
| 01. | 50μ. | Ελεύθερο | *Κοριτσιών 9,10,11,12 ετών* |
| 02. | 50μ. | Ελεύθερο | *Αγοριών 9,10,11,12 ετών* |
| 03. | 50μ. | Πεταλούδα | *Κοριτσιών 9,10,11,12 ετών* |
| 04. | 50μ. | Πεταλούδα | *Αγοριών 9,10,11,12 ετών* |
| 05. | 100μ. | Πρόσθιο | *Κοριτσιών 10,11,12 ετών* |
| 06. | 100μ. | Πρόσθιο | *Αγοριών 10,11,12 ετών* |
| 07. | 200μ. | Ελεύθερο | *Κοριτσιών 10,11,12 ετών* |
| 08. | 200μ. | Ελεύθερο | *Αγοριών 10,11,12 ετών* |
| 09. | 200μ. | Ύπτιο | *Κοριτσιών 11,12 ετών* |
| 10. | 200μ. | Ύπτιο | *Αγοριών 11,12 ετών* |